



# GLS-Lauf (5 km)

## Altersklassenwertung

Ensingen, den 21. Oktober 2023



**Ensinger**  
Die Erfrischung deines Lebens

**IBEK**  
Gerüstbau  
www.ibek-geruestbau.de

**GLS**  
Parcels to People

ALISON UND PETER KLEIN  
STIFTUNG

**SCHLOSS**  
APOTHEKEN  
Kathana | Franck Straße

### WJ U12

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	424	Elena Nürnberger	OMRS	WJ U12	1	0:24:39
2	302	Nina Scheible	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U12	2	0:25:48
3	251	Mara Haller	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U12	3	0:26:29
4	305	Finja Schray	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U12	4	0:27:08
5	316	Pia Stempel	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U12	5	0:29:08
6	454	Lina Verstege	Stromberggymnasium	WJ U12	6	0:29:10
7	444	Felia Jordan	Stromberggymnasium	WJ U12	7	0:29:28
8	268	Kom Nahéma Kouassu-Tagheu	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U12	8	0:29:36
9	436	Hana Leonie Eßers	Stromberggymnasium	WJ U12	9	0:32:03
10	244	Sophia Giese	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U12	10	0:32:23
11	223	Ariola Berisha	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U12	11	0:32:43
12	1218	Fiona Heinrich	OMRS	WJ U12	12	0:36:17
13	238	Elma Fistic	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U12	13	0:43:02
14	315	Lilyan Stadtfeld	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U12	14	0:43:49

### MJ U12

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	443	Lars Herzog	Stromberggymnasium	MJ U12	1	0:21:45
2	906	Sam Pauciuolo	OMRS	MJ U12	2	0:22:36
3	220	Arian Baumgärtner	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U12	3	0:22:37
4	445	Tom Knauss	Stromberggymnasium	MJ U12	4	0:22:42
5	297	Lorenz Sampogna	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U12	5	0:23:34
6	291	Jonas Prischmann	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U12	6	0:24:07
7	420	Frederik Hees	OMRS	MJ U12	7	0:24:16
8	273	Noa Langauer	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U12	8	0:25:30
9	419	Jonathan Haas	OMRS	MJ U12	9	0:25:35
10	259	Fabian Huber	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U12	10	0:25:51
11	468	Finjas Konwiarz	Waldorfschule Vaihingen	MJ U12	11	0:26:17
12	296	Devin Ruggaber	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U12	12	0:26:29
13	269	Hugo Kramer	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U12	13	0:26:40
14	545	Samuel Speer		MJ U12	14	0:27:19
15	278	Maximilian Merker	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U12	15	0:27:23
16	329	Joel Zaiser	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U12	16	0:27:45
17	240	Nils Förnzer	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U12	17	0:27:49
18	435	Simon Fröhlich	Schlossbergschule	MJ U12	18	0:27:59
19	418	Konrad Göggerle	OMRS	MJ U12	19	0:28:11
20	413	Niklas Cajong	OMRS	MJ U12	20	0:28:21
21	1221	Louis Kirchknopf	OMRS	MJ U12	21	0:29:55
22	469	Liam Kurz	Waldorfschule Vaihingen	MJ U12	22	0:30:17
23	317	Bryan Stiegler	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U12	23	0:31:15
24	299	Adrian Sauter	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U12	24	0:32:03



# GLS-Lauf (5 km)



## Altersklassenwertung

Ensingen, den 21. Oktober 2023



**Ensinger**  
Die Erfrischung deines Lebens

**IBEK**  
Gerüstbau  
www.ibek-geruestbau.de

**GLS**  
Parcels to People

ALISON UND PETER KLEIN  
STIFTUNG

**SCHLOSS**  
APOTHEKEN  
Kaisera 1 Frank Straße

### MJ U12

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
25	224	Lennart Betz	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U12	25	0:33:28
26	281	Jakob Müller	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U12	26	0:34:09
27	304	Leo Schlegel	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U12	27	0:36:04
28	260	Stefan Jajic	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U12	28	0:36:45

### WJ U14

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	349	Linda Gille	FSR	WJ U14	1	0:22:53
2	449	Ronja Schray	Stromberggymnasium	WJ U14	2	0:24:19
3	271	Jessika Künsemüller	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U14	3	0:24:20
4	314	Maya Seidner	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U14	4	0:25:10
5	301	Franziska Scheible	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U14	5	0:26:56
6	438	Lilly Fischer	Stromberggymnasium	WJ U14	6	0:26:59
7	298	Sophia Sanna	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U14	7	0:27:16
8	285	Lilly Obenland	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U14	8	0:27:23
9	342	Sophie Disselhoff	FSR	WJ U14	9	0:27:45
10	2554	Anna Giereth	Stromberggymnasium	WJ U14	10	0:28:06
11	274	Sophie Lehmann	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U14	11	0:29:01
12	442	Doro Grün	Stromberggymnasium	WJ U14	12	0:29:16
13	633	Emilij Schock	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U14	13	0:29:56
14	234	Lea Erwerle	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U14	14	0:30:05
15	262	Marlena Kilb	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U14	15	0:31:55
16	279	Annika Meyer	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U14	16	0:32:12
17	272	Flavia La Torre	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U14	17	0:32:51
18	284	Rieke Nuyken	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U14	18	0:33:31
19	250	Anna Haller	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U14	19	0:34:22
20	425	Victoria Pellezo Gonzales	OMRS	WJ U14	20	0:34:23
21	426	Sophie Posch	OMRS	WJ U14	21	0:34:40
22	415	Penelope Fernandes Schneider	OMRS	WJ U14	22	0:34:40
23	264	Fiona Kis	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U14	23	0:36:15
24	359	Lara König	FSR	WJ U14	24	0:36:53
25	294	Louisa Rieth	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U14	25	0:37:02
26	378	Aylin Spiegel	FSR	WJ U14	26	0:37:37
27	233	Lisa Eisele	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U14	27	0:39:15
28	389	Kiara Wilhelm	FSR	WJ U14	28	0:42:31

### MJ U14

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	437	Roman Fabritius	Stromberggymnasium	MJ U14	1	0:20:54
2	417	Lias Gayer	OMRS	MJ U14	2	0:21:24



# GLS-Lauf (5 km)

## Altersklassenwertung

Ensingen, den 21. Oktober 2023



**Ensinger**  
Die Erfrischung deines Lebens

**IBEK**  
Gerüstbau  
www.ibek-geruestbau.de

**GLS**  
Parcels to People

ALISON UND PETER KLEIN  
STIFTUNG

**SCHLOSS**  
APOTHEKEN  
Kaisera I Franck Straße

### MJ U14

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
3	239	Jonathan Förnztler	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U14	3	0:21:55
4	381	Moritz Stifter	FSR	MJ U14	4	0:22:18
5	326	Leandro Wawers	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U14	5	0:22:25
6	267	Kéhindé Tchuenkam Kouassu-Tagheu	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U14	6	0:22:32
7	496	Louis Bronner	Stromberggymnasium	MJ U14	7	0:22:53
8	460	Noah Binder	TSV Ensingen	MJ U14	8	0:23:36
9	227	Lennart Brand	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U14	9	0:23:56
10	325	Julian Wangler	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U14	10	0:24:07
11	282	Tobias Nürnberger	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U14	11	0:24:18
12	2570	Noah Schmidt	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U14	12	0:24:28
13	2559	Uthman Salami	Kirbachschule Hohenhaslach	MJ U14	13	0:24:31
14	517	Felix Renz	TV Mühlacker/ TSV Wiernsheim	MJ U14	14	0:24:34
15	287	Louis Pfaendner	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U14	15	0:25:33
16	324	Paul von Mahlsen	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U14	16	0:26:07
17	447	Simon Kröninger	Stromberggymnasium	MJ U14	17	0:26:08
18	257	Maximilian Holste	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U14	18	0:26:11
19	441	Theo Granderath	Stromberggymnasium	MJ U14	19	0:26:59
20	336	Martin Cholakov	FSR	MJ U14	20	0:27:03
21	319	Luis Stotz	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U14	21	0:27:21
22	243	Niklas Giese	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U14	22	0:27:25
23	432	Finn-David Van Treeck	OMRS	MJ U14	23	0:27:28
24	355	Amadeus Honeck	FSR	MJ U14	24	0:27:39
25	388	David Wandel	FSR	MJ U14	25	0:28:06
26	306	Matti Schuhmacher	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U14	26	0:28:24
27	372	Deniz Sahin	FSR	MJ U14	27	0:28:30
28	237	Frederik Fink	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U14	28	0:28:51
29	303	Jonathan Schenk	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U14	29	0:29:29
30	231	Joel DeBoer	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U14	30	0:29:45
31	369	Domenico Raucci	FSR	MJ U14	31	0:31:37
32	366	Eduard Nistrea	FSR	MJ U14	32	0:32:10
33	334	Dennis Brod	FSR	MJ U14	33	0:32:40
34	386	Taulant Uka	FSR	MJ U14	34	0:33:46
35	321	Ivan Trifonov	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U14	35	0:33:51
36	954	Noah Di Olivera	Schlossbergschule	MJ U14	36	0:33:54
37	423	Jonas Mrowetz	OMRS	MJ U14	37	0:33:59
38	261	Marc Keller	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U14	38	0:34:12
39	333	Tobias Bengsch	FSR	MJ U14	39	0:35:06
39	390	Malte Winkelmann	FSR	MJ U14	39	0:35:06
41	290	Magnus Pischke	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U14	41	0:36:19
42	374	Emin Sasak	FSR	MJ U14	42	0:36:58
43	236	Vincent Feld	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U14	43	0:38:34
44	370	Ajdin Redziz	FSR	MJ U14	44	0:39:20



# GLS-Lauf (5 km)

## Altersklassenwertung

Ensingen, den 21. Oktober 2023



**Ensinger**  
Die Erfrischung deines Lebens

**IBEK**  
Gerüstbau  
www.ibek-geruestbau.de

**GLS**  
Parcels to People

ALISON UND PETER KLEIN  
STIFTUNG



### MJ U14

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
45	433	Frederik Weyhing	OMRS	MJ U14	45	0:55:49

### WJ U16

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	461	Pia Glauner	TSV Ensingen 1911 e.V.	WJ U16	1	0:21:50
2	265	Melissa Reith	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	2	0:24:33
3	431	Hannah Steinberg	OMRS	WJ U16	3	0:24:57
4	428	Karen Rückle	OMRS	WJ U16	4	0:26:18
5	270	Viktoria Künsemüller	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	5	0:26:57
6	241	Amy Gayer	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	6	0:27:03
7	311	Maja-Sofie Schwerdtle	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	7	0:27:05
8	421	Jana Hennecke	OMRS	WJ U16	8	0:27:22
9	455	Paula Warga	Stromberggymnasium	WJ U16	9	0:28:15
10	2549	Sophie Picard	OMRS	WJ U16	10	0:28:52
11	412	Lina Braun	OMRS	WJ U16	11	0:29:13
12	232	Celine Dorsch	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	12	0:29:26
13	497	Lene Vorreiter	Stromberggymnasium	WJ U16	13	0:29:44
14	451	Lilli Schuster	Stromberggymnasium	WJ U16	14	0:29:49
15	254	Sophia Haubennestel	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	15	0:29:53
16	320	Freda Strohm	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	16	0:30:39
17	276	Sophia Lindner	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	17	0:30:42
18	450	Klara Schüle	Stromberggymnasium	WJ U16	18	0:31:13
19	494	Angelina Petracija	OMRS	WJ U16	19	0:31:57
20	452	Julia Süß	Stromberggymnasium	WJ U16	20	0:32:06
21	288	Laura Pfaendner	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	21	0:32:09
22	248	Nex Deitenbach	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	22	0:32:09
23	225	Anja Bickendorf	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	23	0:32:25
24	283	Lea Nuyken	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	24	0:32:39
25	286	Jolyne Noemi Pastorelli	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	25	0:33:07
26	246	Lea Götz	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	26	0:33:12
27	280	Jule Mrowetz	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	27	0:34:12
28	255	Matilda Hofmann	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	28	0:34:13
29	308	Luise Schwarz	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	29	0:34:16
30	245	Emma Gillé	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	30	0:34:36
31	235	Sophie Falkenburg	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	31	0:35:15
31	310	Carlotta Schweizer	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	31	0:35:15
33	228	Nadine Brod	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	33	0:35:29
34	222	Mia Berberich	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	34	0:35:42
35	226	Sally Blendien	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	35	0:37:27
36	379	Despoina Stalika	FSR	WJ U16	36	0:38:49
37	256	Anna-Lena Höhn	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	37	0:39:16



# GLS-Lauf (5 km)

## Altersklassenwertung

Ensingen, den 21. Oktober 2023



**Ensinger**  
Die Erfrischung deines Lebens

**IBEK**  
Gerüstbau  
www.ibek-geruestbau.de

**GLS**  
Parcels to People

ALISON UND PETER KLEIN  
STIFTUNG

**SCHLOSS**  
APOTHEKEN  
Kalkena 1 Frank Straße

### WJ U16

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
38	340	Sofie Dal	FSR	WJ U16	38	0:39:56
39	360	Lamprini Koupidou	FSR	WJ U16	39	0:40:33
40	347	Emelin Fistic	FSR	WJ U16	40	0:40:37
41	263	Tabea Kintrup	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U16	41	0:43:50

### MJ U16

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	446	Jannick Komm	Stromberggymnasium	MJ U16	1	0:18:33
2	313	Leon Seidner	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U16	2	0:20:54
3	462	Anton Jelden	TSV Ensingen 1911 e.V.	MJ U16	3	0:21:50
4	513	Arno Rathmann	TSV Ensingen 1911 e.V.	MJ U16	4	0:23:32
5	252	Wolfgang Hartmann	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U16	5	0:23:59
6	371	David Rukavina	FSR	MJ U16	6	0:24:06
7	482	Angelos Tzimos	FSR	MJ U16	7	0:24:34
8	323	Oscar von Boddien	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U16	8	0:25:14
9	380	Vincent Stiegler	FSR	MJ U16	9	0:25:39
10	2556	Micha Maier	Stromberggymnasium	MJ U16	10	0:25:43
11	307	Marlin Schumm	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U16	11	0:26:15
12	480	Johannes Rößle	Ferdinand-Steinbeis-Realschule	MJ U16	12	0:26:39
13	453	Jonas Verstege	Stromberggymnasium	MJ U16	13	0:26:40
14	361	Luca Mangiavillano	FSR	MJ U16	14	0:27:07
15	348	Luca Flattich	FSR	MJ U16	15	0:27:09
16	448	Jonathan Rösler	Stromberggymnasium	MJ U16	16	0:27:47
17	258	TOM Huber	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U16	17	0:28:04
18	429	Adrian Setzer	OMRS	MJ U16	18	0:28:22
19	382	Rinor Stollici	FSR	MJ U16	19	0:28:35
20	230	Henri Burkhardt	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U16	20	0:29:14
21	356	Noah Huber	FSR	MJ U16	21	0:31:14
22	365	Diego Murcia	FSR	MJ U16	22	0:31:15
23	353	Levin Hartmann	FSR	MJ U16	23	0:31:15
24	300	Edwin Scheffler	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U16	24	0:31:18
25	229	Daniel Buchau	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U16	25	0:31:39
26	338	Marko Cuzic	FSR	MJ U16	26	0:39:28
27	394	Cebraiel Zyska	FSR	MJ U16	27	0:39:44
28	339	Stefan Cvetkoviki	FSR	MJ U16	28	0:42:14
29	383	Georgios Syrakis	FSR	MJ U16	29	0:42:30
30	385	Ioannis Tsernof	FSR	MJ U16	30	0:42:32
31	387	Igor Vojvodic	FSR	MJ U16	31	0:45:17



# GLS-Lauf (5 km)

## Altersklassenwertung

Ensingen, den 21. Oktober 2023



**Ensinger**  
Die Erfrischung deines Lebens

**IBEK**  
Gerüstbau  
www.ibek-geruestbau.de

**GLS**  
Parcels to People

ALISON UND PETER KLEIN  
STIFTUNG

**SCHLOSS**  
APOTHEKEN  
Kaisera 1 Frank Straße

### WJ U18

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	253	Clara Haubennestel	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U18	1	0:26:51
2	402	Livia Büdenbender	Lichtenstern-Gymnasium Sachsenheim	WJ U18	2	0:27:02
3	466	Lena Langenstein	TV Enzberg	WJ U18	3	0:27:14
4	486	Lena Boß	LG Neckar-Enz	WJ U18	4	0:29:29
5	309	Emma Schweizer	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U18	5	0:29:41
6	406	Melinda Meyer	Lichtenstern-Gymnasium Sachsenheim	WJ U18	6	0:30:10
7	498	Ella Buchholz	Stromberggymnasium	WJ U18	7	0:30:25
8	289	Hannah Pfeleiderer	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U18	8	0:30:55
9	536	Mariana Mauch		WJ U18	9	0:31:58
10	266	Anna Kopf	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U18	10	0:33:16
11	410	Laura Willig	Lichtenstern-Gymnasium Sachsenheim	WJ U18	11	0:34:10
12	408	Paula Serafin	Lichtenstern-Gymnasium Sachsenheim	WJ U18	12	0:34:10
13	328	Nisa Yavuzaslan	Friedrich-Abel-Gymnasium	WJ U18	13	0:37:05
14	337	Selin Comulu	FSR	WJ U18	14	0:45:17

### MJ U18

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	404	Darian Keller	Lichtenstern-Gymnasium Sachsenheim	MJ U18	1	0:26:04
2	350	Albert Gremmelspacher	FSR	MJ U18	2	0:27:06
3	277	Timo Mathe	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U18	3	0:27:32
4	327	Alexander Wirth	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U18	4	0:28:11
5	242	Maximilian Giese	Friedrich-Abel-Gymnasium	MJ U18	5	0:28:36
6	440	Barnabas Gaspar	Stromberggymnasium	MJ U18	6	0:28:59
7	354	Max Hensinger	FSR	MJ U18	7	0:38:49
8	391	Matey Yanev	FSR	MJ U18	8	0:43:20
9	332	Omaeer Awwata	FSR	MJ U18	9	0:43:23

### WJ U20

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	489	Annika Metzger	LG Neckar-Enz	WJ U20	1	0:19:40
2	487	Lilli Gröger	LG Neckar-Enz	WJ U20	2	0:24:11
3	405	Julia Kirchhoff	Lichtenstern-Gymnasium Sachsenheim	WJ U20	3	0:34:13
4	407	Hannah Pape	Lichtenstern-Gymnasium Sachsenheim	WJ U20	4	0:43:03
5	367	Erva Öztürk	FSR	WJ U20	5	0:45:16

### MJ U20

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	491	Leon Schmitt	LG Region Karlsruhe	MJ U20	1	0:17:53
2	504	Justin Klaiber	Team GLS	MJ U20	2	0:27:36
3	531	Cedric Hartmann		MJ U20	3	0:31:14



# GLS-Lauf (5 km)

## Altersklassenwertung

Ensingen, den 21. Oktober 2023



**Ensinger**  
Die Erfrischung deines Lebens

**IBEK**  
Gerüstbau  
www.ibek-geruestbau.de

**GLS**  
Parcels to People

ALISON UND PETER KLEIN  
STIFTUNG



### MJ U20

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
4	535	Mahlon Mauch		MJ U20	4	0:31:58

### W

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	476	Alina Würth	Dynamo Tresen	W	1	0:19:02
2	376	Mareen Sixt	FSR	W	2	0:24:45
3	524	Maike Blechschmidt		W	3	0:27:02
4	2551	Paulina Kreth	TSV Oberriexingen	W	4	0:28:11
5	208	Nadine Manderla		W	5	0:29:24
6	518	Chiara Zipperle	TV Schützingen	W	6	0:29:45

### M

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	463	Julian Kristen	TSV Ensingen 1911 e.V.	M	1	0:16:23
2	399	Paul Mühleck	LG Neckar-Enz	M	2	0:17:03
3	475	Johannes Hein	Dynamo Tresen	M	3	0:17:22
4	2548	Christian Streib	TSV Ensingen 1911 e.V.	M	4	0:18:37
5	474	Felix Engelhard	Dynamo Tresen	M	5	0:18:49
6	510	Pascal Würth	TEAM OPTIMOVE by Pudel	M	6	0:19:40
7	477	Sebastian Gayer	Dynamo Tresen	M	7	0:21:23
8	492	Jonathan Klenk	Mitufa	M	8	0:22:09
9	2563	David Rösler		M	9	0:22:17
10	2558	Urs Hocker	Mitufa	M	10	0:25:50
11	2557	Colin Cichy	Mitufa	M	11	0:31:00

### W30

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	479	Nora Riede	Ensinger macht fit	W30	1	0:25:20
2	539	Linda Metze		W30	2	0:31:07

### M30

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	377	Dominik Smolarek	FSR	M30	1	0:21:16
2	458	Martin Meier	ti-systeme	M30	2	0:22:00
3	488	Tom Haller	LG Neckar-Enz	M30	3	0:22:44
4	522	Patrick Bendl		M30	4	0:23:57
5	2575	Nachmelder Nachmelder		M30	5	0:25:37



# GLS-Lauf (5 km)

## Altersklassenwertung

Ensingen, den 21. Oktober 2023



**Ensinger**  
Die Erfrischung deines Lebens

**IBEK**  
Gerüstbau  
www.ibek-geruestbau.de

**GLS**  
Parcels to People

ALISON UND PETER KLEIN  
STIFTUNG



### M30

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
6	538	Patrick Metze		M30	6	0:31:07

### W35

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	403	Sophia Salzwedel	Lichtenstern-Gymnasium Sachsenheim	W35	1	0:19:25
2	544	Alina Schwarzhaupt		W35	2	0:28:13
3	483	Stefanie Burkhardt	FV Roßwag	W35	3	0:30:50
4	2555	Eszter Kirchknopf		W35	4	0:31:09
5	198	Gabriele Fernandez Rosenthal		W35	5	0:34:41

### M35

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	493	Timo Arnold	Ölmühle Illingen	M35	1	0:19:50
2	501	Christoph Wichterich	Team Evaldo Mühlacker	M35	2	0:20:03
3	2565	John-Henry Tate		M35	3	0:26:05
4	2550	Axel Gründer		M35	4	0:28:06
5	525	Bernd Böhringer		M35	5	0:33:06
6	2552	Benjamin Höschele	Inklusion leicht gemacht	M35	6	0:39:25

### W40

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	500	Cathrin Flößer	Team Evaldo	W40	1	0:24:15
2	542	Larissa Schmidt		W40	2	0:24:29
3	200	Sarah Hättich		W40	3	0:26:28
4	537	Susanne Menge		W40	4	0:27:45
5	2560	Kerstin Pfitzner	TSV Ensingen 1911 e.V.	W40	5	0:29:22
6	540	Lena Paule		W40	6	0:31:24
7	505	Christina Köger	Team GLS	W40	7	0:32:27
8	503	Rita Gums	Team GLS	W40	8	0:32:27
9	457	Melanie Mrowetz	SV Horrheim	W40	9	0:34:14
10	205	Alicja Kis		W40	10	0:36:32
11	528	Yvonne Brod		W40	11	0:37:27
12	534	Leila Lima		W40	12	0:37:34

### M40

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	470	Jonas van der Ham	Waldorfschule Vaihingen	M40	1	0:23:54





# GLS-Lauf (5 km)

## Altersklassenwertung

Ensingen, den 21. Oktober 2023



**Ensinger**  
Die Erfrischung deines Lebens

**IBEK**  
Gerüstbau  
www.ibek-geruestbau.de

**GLS**  
Parcels to People

ALISON UND PETER KLEIN  
STIFTUNG

**SCHLOSS**  
APOTHEKEN  
Kathana | Franck Straße

### M40

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
2	196	Harald Bold		M40	2	0:24:17
3	212	Özgür Sahin		M40	3	0:28:54
4	213	Jan Schwanauer		M40	4	0:29:27
5	529	Michael Follmer		M40	5	0:42:42

### W45

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	523	Doreen Blach		W45	1	0:23:28
2	541	Katrin Renz		W45	2	0:27:43
3	521	Marion Hansel	Wasserfreunde Mühlacker 1920 e.V.	W45	3	0:29:09
4	506	Claudia Mayer	Team GLS	W45	4	0:30:42
5	484	Diana Gillé	FV Roßwag	W45	5	0:31:24
6	216	Christina Warga		W45	6	0:31:30
7	507	Carolin Mörgenthaler-Fuchs	Team GLS	W45	7	0:34:12

### M45

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	530	Marko Gayer		M45	1	0:19:59
2	2562	Stefan Metzger	TEAM OPTIMOVE by Pudel	M45	2	0:20:02
3	516	Mark Dr. Staiger	TSV Weinsberg	M45	3	0:20:32
4	397	Roberto Inglisa	Glabbicher Rennschnecken	M45	4	0:22:05
5	543	Siegurd Schmidt		M45	5	0:24:16
6	464	Michael Honeck	TSV Hochdorf/Enz	M45	6	0:25:24
7	214	Thomas Siegele		M45	7	0:28:48
8	215	Stefan Verstege		M45	8	0:32:22
9	197	Markus Christian		M45	9	0:33:35

### W50

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	202	Karin Herzog		W50	1	0:24:54
2	467	Simone Köppel	Vaihinger Fitnesstreff	W50	2	0:28:27
3	206	Katja Ludwig		W50	3	0:38:33
4	211	Sylvia Ries		W50	4	0:43:41

### M50

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	201	Stephan Herzog		M50	1	0:24:36
2	515	Klemens Steinberg	TSV Enzweihingen	M50	2	0:24:58
3	203	Michael Kiefer		M50	3	0:27:23



# GLS-Lauf (5 km)



## Altersklassenwertung

Ensingen, den 21. Oktober 2023



**Ensinger**  
Die Erfrischung deines Lebens



ALISON UND PETER KLEIN  
STIFTUNG



### M50

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
4	199	Bodo Fischer		M50	4	0:27:39
5	2553	Mark Giereth		M50	5	0:29:39
6	210	Ioannis Papadopoulos		M50	6	0:43:41

### W55

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	520	Martina Müller	Waldorfschule Vaihingen	W55	1	0:26:06
2	509	Jutta Weeber	Team GLS	W55	2	0:32:49

### M55

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	207	Michael Manderla		M55	1	0:26:49
2	398	Albert Baedorf	LG Neckar-Enz	M55	2	0:29:14
3	209	Dirk Mühleck		M55	3	0:31:19
4	514	Christian Suhling	TSV Ensingen 1911 e.V.	M55	4	0:32:25

### W60

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	502	Susanne Bielesch	Team GLS	W60	1	0:31:37

### M60

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	396	Jürgen Herzberg	Glabbicher Rennschnecken	M60	1	0:25:48
2	519	Valentin Holzberger	VHS Valentin Holzberger	M60	2	0:27:47
3	395	Klaus Haug	Glabbicher Rennschnecken	M60	3	0:28:47

### M65

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	465	Thomas Burger	TSV Nussdorf	M65	1	0:30:16
2	456	Lothar Krauter	SV Horrheim	M65	2	0:34:19

### M70

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	471	Dieter Lang	CLASSIC KINDERMODEN LAUFFEN	M70	1	0:32:14